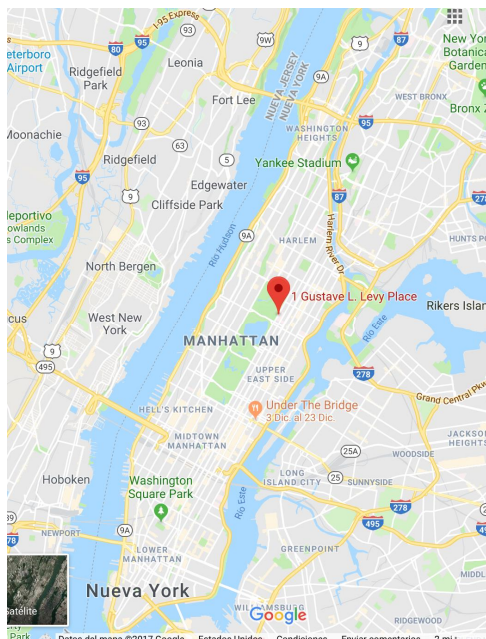


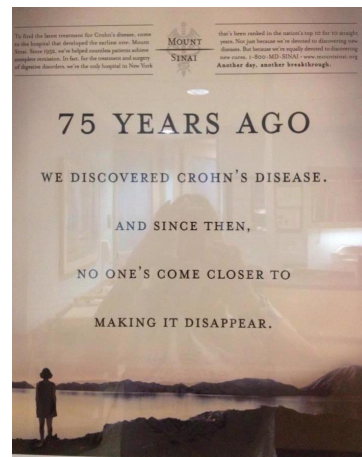
En Diciembre del 2017 uno de los miembros de nuestro equipo realizó una estancia de 3 semanas en el Hospital Mount Sinaí de Manhattan en la Unidad de Cirugía Colorectal. Durante su estancia, centró su interés en la mejora en el tratamiento quirúrgico de los pacientes con enfermedad inflamatoria intestinal (EII). A continuación les dejamos unas líneas de su testimonio.

“ Conocer otras maneras de trabajar siempre es una experiencia enriquecedora; viajar más de 6000km y visitar “La Ciudad” por excelencia, lo es, sin duda alguna, tanto a nivel profesional como personal.

El Hospital Mount Sinaí de Manhattan es un hospital de localización privilegiada junto a Central Park. Con unas 1170 camas activas en la actualidad, fue fundado en 1952 y desde entonces ha sido considerado uno de los mejores hospitales de los Estados Unidos en 10 especialidades por las clasificaciones News & World Report en distintas ocasiones, incluida la más reciente en 2017.



Desde que en 1932 describieron por primera vez la enfermedad de Crohn como una ileitis terminal, ha sido centro de referencia de la EII.



En él disponen distintos programas de formación a los cuales se puede acceder a modo de “Observador” durante periodos de duración variable.

De la mano de reconocidos cirujanos colo-rectales como el Dr. RandolphSteinhagen, el primer cirujano en realizar un J-pouch en el hospital Mount Sinaí y los doctores Alexander Greenstein, SergeyKhaitov y David Chesin, que dedican gran parte de su actividad en cirugía de la EII pude atender como observadora múltiples colectomías laparoscópicas por complicaciones de la EII, resecciones de intestino delgado y anastomosis colo-rectales y colo-anales con o sin reservorio. Durante las 3 semanas de estancia pude asistir a las sesiones semanales de residentes en las que se trataron temas como la calidad de vida en el paciente con un reservorio rectal y las sesiones de morbimortalidad. Pude acceder además con libertad al quirófano de cirugía experimental donde se encuentra un robot Da-Vinci dedicado a la formación y con el cual se pueden realizar entrenamientos virtuales de distintas técnicas quirúrgicas.



Una de las razones por las que me decidí a visitar el Mount Sinaí fue por y gracias a la Dra. Patricia Sylla.

Además de su amplia experiencia en cirugía colo-rectal y sus múltiples investigaciones y publicaciones, la Dra. Sylla ha destacado por su lucha por hacer el mundo de la cirugía un mundo con menos diferencias entre sexos. Entre sus múltiples acciones cabe destacar su colaboración con la Association of WomenSurgeons que lanzaron a las redes sociales el hashtag#ilooklikeasurgeon para mostrar al mundo la diversificación del mundo de la cirugía, hacer desaparecer prejuicios y enseñar que un cirujano también podía tener este aspecto, aspecto de mujer.



Finalmente vuelvo a casa, después de 3 semanas de mucha cirugía pero también de calles nevadas y mercados navideños. Vuelvo con motivación, con la percepción de que en España las cosas no se hacen nada mal, pero con la mochila cargada de nuevas ideas para hacer nuestro día a día un poco mejor. Definitivamente, una gran experiencia!”



Sheila Serra MD, PhD
Cirujano Especialista en Cirugía General
y del Aparato Digestivo
Unidad de cirugía Colorectal,
Hospital ParcTaulí
sheilaserrapla@gmail.com