



Rotació Cirurgia General i Digestiva. Unitat Colo-rectal

Benvingut a la Unitat de Cirurgia Colorectal!

L'objectiu d'aquest document és donar-te una orientació del que s'espera de tu durant la rotació i de les activitats que realitza el nostre equip, així com l'organigrama general de la setmana. Després veuràs que poden haver-hi petites modificacions, com alguns quiròfans extres o algun canvi d'horari de consultes, però cada setmana (Dijous) es repassa el que es farà la setmana pròxima. El primer dia de la teva rotació ens demanes l'organigrama de aquella setmana per a saber el què hi ha.

Potser t'encanta la cirurgia o potser tens claríssim que vols fer mèdiques, o potser estàs indecís. Sigui quin sigui el teu cas, perquè les practiques siguin beneficioses hi has de posar de part teva. Les practiques no son voluntàries, son obligatòries. Pensa que a la unitat tenim molta feina, veuràs que hi ha alguns dies una mica frenètics, i per tant, sempre us farem més cas, com més implicació i interès veiem de part teva. Aprofita aquesta rotació, per practicar com a metge, com si fossis un RO i per aplicar aquells coneixements abstractes que has adquirit durant aquests 5 anys. La cirurgia és un mon apassionant que, si tu en tens ganes, t'ajudarem a descobrir.

El nostre **despatx** és la 4^a Planta, dreta.

Activitats de l'equip:

- Quiròfan central i CQA
- Consultes externes i col·locació de bandes
- Ecografies endoanals i endorectals
- Manometries
- Assistència als diferents comitès (càncer colorectal, oncogine, sòl pèlvic, malaltia inflamatòria)

Organigrama general de la setmana

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8.00h	Pase guàrdia				
9.00h	Comité OncoGine		8.30h Sessió UCI		Comité Malaltia inflamatòria
	Pase visita planta				
	Ecografies anals	Manometries	Lligadures hemorroides (setmanes alternes)	Sessió UNITAT DE COLON	
			Consulta sòl pèlvic		
		CCEE (Bomardó)	CCEE (Serra, S.Serra, Mora, Pallisera, PosCC)	Sessions del servei de cirurgia (bibliogràfiques, mortalitat i de residents)	QUIROFAN CENTRAL (doble mensual)
	CQA (cada 15 dies)		CQA (Mensual)		
	QUIROFAN CENTRAL	QUIROFAN CENTRAL (cada 15 dies)			
14.30h			Comité Sòl pèlvic (mensual)		
15.30h	QUIROFAN CENTRAL	Comité Cancer Colorectal (cada 15 dies)	QUIROFAN CENTRAL (cada 15 dies)		QUIROFAN CENTRAL (mensual)
			CQA		

Objectius de la rotació:

- Saber fer una història clínica correcta, amb una bona anamnesis i una adequada exploració física
- Orientació diagnòstica i sol·licitud de proves dirigides a la sospita diagnòstica
- Conèixer els pacients ingressats a planta i fer un seguiment de l'evolució dels pacients
- Conèixer els protocols i guies clíniques que més utilitzem
- Retirar grapes, mobilitzar i retirar drenatges, realitzar cures i rentats de ferides
- Assistir a les cirurgies assignades. El que seria ideal és que us poguessiu rentar de 3r o 4rt ajudant
- Acudir a CCEE, per aprendre el maneig tant en primeres visites com per visites successives
- Conèixer maneig i funcionament de l'estació clínica (localització pacients, llistat pacient ingressats unitat, fer cursos clínics, visualitzar i sol·licitar proves complementàries, altes hospitalàries).
- Modificacions de medicació dels pacients ingressats
- Presentació d'un cas clínic al final de la rotació en sessió
- Mini-CEX al final de la rotació d'un pacient ingressat a la planta

Un cop més, compliràs més objectius i aprendràs més, com més implicat estiguis.

Altres estudiants:

A mesura que la facultat va creixent, veuràs que cada cop hi ha més estudiants i a vegades hi ha sobreabundància de algunes unitats. Si us plau, si creus que no us estem fent prou cas o que sou massa estudiants, aviseu-nos al principi de la rotació, i així tindrem temps de arreglar-ho. Com us he dit, a la unitat hi ha força feina, per tant també vol dir que hi ha lloc per tots, si us repartiu bé. Evidentment, hi ha setmanes millors que altres, però això no es pot evitar.

Comentari final:

Per Internet he trobat aquest blog d'un estudiant de medicina de la URV, donant consells sobre les practiques. Alguns d'ells no estan gens malament i potser et poden interessar.

<http://yourmedlife.com/practicas-clinicas-estudiantes-medicina-guia/>